



## Nieuw op de Zevenhuizerplas

nu van € 450  
voor € 360

## Zomervakantie 10 juli t/m 18 augustus 2017

### Zeilweken voor de jeugd

Bijzondere Zeilweken ontwikkeld door zeilpedagoog Henk van Gent.

Wij adviseren om op tijd in te schrijven. Drie kinderen uit één gezin: 10% korting.

#### Ter kennismaking in 2017:

- 50% korting op een Sail try-out van 3 uur bij inschrijving Jeugdzeilweek  
Probeer of je het leuk vindt; 6 – 13 jaar € 23,- & 13-18jr € 29,-
- Jeugd zeilweek: 20% kennismakingskorting. Nu van €450,- voor €360,-
- en..... tot 25 februari 2017 10% extra korting >> €315,-
- 30% korting op cursussen na de Jeugdzeilweek
- 50% korting op het huren van boten na de Jeugdzeilweek
- 10% korting op cursustarieven voor ouders

#### MEER INFORMATIE

✉ [info@lake7sailing.nl](mailto:info@lake7sailing.nl)  
☎ 06 - 51 98 53 13  
🌐 [www.lake7sailing.nl](http://www.lake7sailing.nl)

#### Inleiding:

Onze leuke doldwaze, gezellige en leerzame vakantieweken zijn beroemd tot ver buiten Rotterdam!

Extern: je slaapt gewoon thuis of je logeert bij opa & oma of bij die aardige oom & tante als je niet in de buurt woont.

Van maandag tot en met vrijdag ben je van 10.00 - 16.00 uur lekker bezig met zeilen, wind en water en een maak je nieuwe vrienden en vriendinnen. Je zeilt in een Optimist, diverse Escape modellen waaronder de Play-Cat catamaran en in kiel / kajuitboten type Tirion, een veilige, stabiele, (ook voor de jeugd) makkelijk zeilende boot.

- Maandag t/m vrijdag 10.00 - 16.00 ( eerder brengen / later ophalen mogelijk in overleg)
- Alle niveaus: Basis cursus - Vervolg cursus - Opleiding diploma's - Spelletjes - Wedstrijdjes - enz.
- Pannenkoekenlunch en Admiraalzeilen (= line dancing voor boten) op vrijdag

Niet alle kinderen vinden het leuk om op jonge leeftijd een hele week van huis te zijn. Onze externe vakantieweken komen hieraan tegemoet. De hele dag zijn ze lekker bezig en 's avonds slapen ze in hun eigen vertrouwde bed. En dat slapen gaat vanzelf na zo'n dag op het water! Het is ongelooflijk wat de kinderen in 5 dagen allemaal leren. Samen met de instructeurs wordt er een onvergetelijke vakantieweek van gemaakt.

#### Pedagogisch verantwoord Zeilplezier en maatwerk.

Als leraar lichamelijke opvoeding deed ik er alles aan om ook kinderen met een mindere motoriek of overgewicht te laten meedoen en genieten van de gymles. Ook kinderen met een beperking kregen bij mij de aandacht die zij nodig hadden.

Als Olympisch zeiler zie ik graag dat talenten de kans krijgen om ontdekt te worden en snel in niveau te groeien. Ik leid mijn instructeurs zo op, dat ook zij oog hebben voor de verschillen tussen kinderen en dat zij maatwerk leveren. Alle kinderen moeten met plezier terugkijken op een dag zeilen en de volgende dag weer graag komen. De mooie complimenten van de moeder van Aniek en Ties spreken voor zich. Hieronder enkele citaten .

Ties Verploegh startte enige jaren geleden als 8 jarige met zeilen bij mijn 'Zeilcentrum Henk van Gent'.

Instructeur Chris Sophia ontdekte zijn talent en tipte mij. Ik raadde zijn ouders aan om lid te worden bij een van de zeilverenigingen om daar opgeleid te worden als wedstrijdzeiler.

Ties en familie werden lid van de KZC, de Kralingsche Zeil Club, waar het talent van Ties professioneel werd gestimuleerd en ontwikkeld. Hierdoor kon Ties in 2014 naast het behalen van het Nederlands Kampioenschap hoog scoren; 4e op het EK en 6<sup>e</sup> op het WK in de RS Feva.

Maatwerk voor Aniek én maatwerk voor Ties; daarvoor verdienen mijn instructeurs de complimenten! Als zeilpedagoog, hun opleider, begeleider en coach, ben ik apetrots op hen!

voor de hele brief, zie:

[http://www.communitysailing.nl/commsail/ties\\_files/Ties%20en%20Aniek%20Verploegh%203%20facetten%20100113.pdf](http://www.communitysailing.nl/commsail/ties_files/Ties%20en%20Aniek%20Verploegh%203%20facetten%20100113.pdf)

## Bootkeuze bijzaak?

Nee, integendeel.

Wij hebben een bijzondere mix van boten. Daarmee kunnen we anticiperen op de fase waarin de kinderen zitten en de ontwikkeling die ze doormaken. De vloot (verschillende) Escape zeilboten die wij gebruiken maken een snelle succesbeleving mogelijk. De boten zijn zeer stabiel en hebben een zeil dat je, door het om de mast te rollen, heel makkelijk kunt verkleinen en vergroten. Jij bent baas in eigen boot! Jij bepaalt of je het voorzichtig aan doet of de grenzen op zoekt!

Omdat niet iedereen het leuk vindt om alleen in een boot te zitten, zeker in het begin niet, gebruiken wij de Escape Captiva en de Escape Rumba. Daar kan je alleen of met zijn tweeën in zeilen, ook samen met een instructeur. Dat is voor sommige beginners veel vertrouwd en plezieriger!

Degenen die wel graag alleen zeilen, mogen dat in de Escape Captiva en Rumba; bij voldoende vaardigheid ook in de minder stabiele Escape Mango en Solsa.

De Tirion kajuitboot gebruiken we om bepaalde lesonderdelen klassikaal te geven. Ook als het te hard waait voor de zwaardboten, zeilen we met een instructeur aan boord in de Tirions.

De Escape PlayCat is net zo'n gebruiksvriendelijke en goede zeilboot als alle andere Escapes. Met deze catamaran kun je er alleen op uit; lekker scheuren! Maar je kan het ruime platform ook gebruiken voor chillen met een groep kinderen of Lake Loungen met instructeurs als de kids naar huis zijn. Draagvermogen 340 KG staat er in de folder. Een heerlijke boot die PlayCat!

En Optimisten? Ja, die gebruiken we ook, maar sinds we Escapes hebben steeds minder. [Lees meer](#) over mijn visie op de Optimist in een artikel in de Waterkampioen van 6 juni 2015.

Foto impressie: <http://www.lake7sailing.nl/impressies>

Nog meer informatie: <http://www.lake7sailing.nl/wp-content/uploads/2016/04/JEUGDZEILEN-bij-Lake-7-Sailing.pdf>

Vriendelijke groet, Henk van Gent [info@lake7sailing.nl](mailto:info@lake7sailing.nl) 0651985313

**Let's go Sailing, City Sailing, nu bij Lake 7 Sailing! [www.lake7sailing.nl](http://www.lake7sailing.nl)**

### *Citaten moeder Aniek en Ties:*

*Onze dochter Aniek, is nu 9 jaar, en heeft twee spastische benen. Zij is in 2012 begonnen met zeilles bij de vereniging. Door de leuke ervaringen die Ties had bij uw zeilcentrum, hebben we afgelopen zomer ook haar aangemeld voor een zeilweek. Het viel op hoe vriendelijk uw instructeurs waren en hoe kundig zij keken, met welke aanpassingen zij toch zou kunnen zeilen. Ook zij heeft bij U haar eerste zeildiploma gehaald. Dank voor het onder uw hoede nemen van onze gehandicapte dochter en het behaalde resultaat.*

*Wij willen U hartelijk danken voor de manier waarop U Ties heeft opgevangen en het plezier dat hij mede door U en uw instructeurs heeft gekregen in het zeilen. Ties maakt nu deel uit van Team Rotterdam en zal naar verwachting komend jaar op het niveau van de nationale kernploeg varen.*